

MEDIA TORRE LIFEPILOTES

La **Media Torre LifePilates** es un accesorio versátil que puede adherirse a cualquier equipo, ampliando las posibilidades de entrenamiento y permitiendo desarrollar fuerza, estabilidad, movilidad, coordinación y control postural.

Incluye:

- Barra de empuje.
- Barra extensora.
- Cinturón de doble ajuste.
- 3 pares de resortes de diferentes resistencias.
- Mat de trabajo.
- Soportes para su colocación y fijación.

Beneficios:

- Amplía las posibilidades de trabajo de cualquier equipo.
- Permite realizar ejercicios de miembros superiores e inferiores con resistencia progresiva.
- Mejora la estabilidad, la alineación postural y el control del movimiento.
- Ideal para entrenamiento de fuerza, movilidad, rehabilitación y acondicionamiento físico.
- Apta para todos los niveles de entrenamiento.

Calidad LifePilates

Fabricada con materiales de alta calidad y terminaciones resistentes para uso profesional intensivo. Su diseño funcional permite una rápida adaptación a diferentes equipos, optimizando el espacio y multiplicando las opciones de entrenamiento.

LifePilates – Equipamiento profesional para el movimiento.